

# Utvecklat stöd för unga Aktiviteter

Har du ännu inte fyllt 25 år, varken studerar eller arbetar och är folkbokförd i Stockholm stad?

Gör då det som intresserar dig och som motiverar dig att ta tag i studier eller arbete! Det finns massor av aktiviteter du kan delta i.



Stockholms  
stad

Jobbtorg unga Stockholm erbjuder aktiviteter inom kreativitet, vägledning och hälsa. Exempel på sånt du kan delta i är:

- Mobilfotografering eller text- och musikproduktion i en musikstudio.
- Träning individuellt eller i grupp, gym, meditation eller yoga.
- Workshops och motiverande samtal om hälsa, fysiskt aktivitet, självkänsla, sömn och kost.
- Frukost, promenad och utflykter till olika platser.
- Stöd i att skapa eget projekt inom film eller podcast.Handledning av och i samverkan med Kulturskolans verksamhet Unga Berättar.

Allt är gratis och aktiviteterna görs tillsammans med hälsopedagoger, kreativa coacher eller studievägledare.



## Är du intresserad?

Prata då med din coach på Jobbtorg Stockholm! Om du inte har en coach kan du besöka huset Transformator för att få mer information om hur du kan delta. Ingen föransmälan krävs, det är bara att komma på drop-in, kom själv eller ta med en vän!

### Drop-in:

Måndagar 13:30–15:30

### Kontakt:

[utvecklatstodforunga@stockholm.se](mailto:utvecklatstodforunga@stockholm.se)

### Adress till Transformator:

Trädskolevägen 17, Johanneshov

**T-bana:** Blåsut, Globen Enskede gård

**Buss:** Lindevägen





**Jobbtorg unga Stockholm**



**jobbtorg.unga.globen**

Läs mer: [ung.stockholm/jobbtorg-unga](https://ung.stockholm/jobbtorg-unga)

