

Utvecklat stöd för unga

Aktiviteter för dig i Järva

Är du under 20 år, inte går på gymnasiet, saknar gymnasieexamen och är folkbokförd i Stockholm stad?

Gör då det som intresserar dig och som motiverar dig att ta tag i studier eller arbete. Det finns massor av aktiviteter du kan pröva på helt gratis!



Stockholms
stad

Jobbtorg unga Kista och Framtidens hus erbjuder massor av aktiviteter inom kreativitet, vägledning och hälsa. Exempel på sånt du kan delta i är:

- Promenader, träning eller bad och simning på Husbybadet.
- Frukostträffar, studiebesök och utflykter till olika platser.
- Workshops och motiverande samtal om hälsa, fysisk aktivitet, självkänsla, sömn och kost.
- Inspirationsföreläsningar om karriär, vardagsekonomi och livsval.
- Studie- och yrkesvägledning. Stöd i tänka ut studie- och arbetsval, skriva CV och ansökningar.
- Om du är folkbokförd i Rinkeby-Kista kan du besöka Framtidens hus i Husby och Rinkeby. Där kan du få stöd i att skapa till exempel hemsidor, musik, film, podcast, spel och konst. Du kan också komma med egna förslag och önskemål om aktiviteter eller projekt du vill starta.

Alla aktiviteter som erbjuds är helt gratis!

Är du intresserad?

Kontakta Jobbtorg unga Kista eller Framtidens hus för att få mer information om hur du kan delta. Det är bara att höra av dig eller komma förbi på drop-in, själv eller med en vän. Ingen föranmälan krävs.



 [jobbtorg.unga.kista](https://www.instagram.com/jobbtorg.unga.kista)

 [framtidenshus](https://www.instagram.com/framtidenshus)

 [Jobbtorg unga Stockholm](https://www.facebook.com/Jobbtorg-unga-Stockholm)

Läs mer: ung.stockholm/kaa



Adress till Jobbtorg unga Kista:

Kista Galleria, trapphus 2, plan 2

Adress till Framtidens hus Husby:

Edward Griegsgången 9, Husby torg

Adress till Framtidens hus Rinkeby:

Rinkebystråket 91–95

